

Liebe Eltern,

wir laden Sie herzlich zu einer Infoveranstaltung ein:

Kunterbunt gesund - Vesperdosen für Schule und Kita

Mit einer gesunden und ausgewogenen Mahlzeit bekommen Kinder genau das mit was sie als guten Start in den Tag brauchen. Aber wie sieht eine ausgewogene Mahlzeit aus? Was und wieviel braucht mein Kind? Wie können wir Kinder für die Vielfalt der Lebensmittel begeistern?

Wann: 28.06.2023

Wo: Schillerschule Dettingen/Erms, Schulstraße 6, 72581 Dettingen / Mensa

Uhrzeit: 18:30 bis 20:00 Uhr

Anhand der aktuellen Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) erklärt BeKi-Referentin Claudia-Bonus-Müller, welche Mengen Kinder brauchen und wie eine kindgerechte Kost aussehen soll am Beispiel der Vesperdose. Die Landesinitiative „Bewusste Kinderernährung“ (BeKi) des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg informiert wissenschaftlich fundiert und unabhängig. Die freiberuflichen BeKi-Referent*innen sind speziell geschulte Fachkräfte, die Eltern, Fachkräfte in Krippe & Kita sowie Tagespflegepersonen und Lehrkräfte unterstützen, Kindern ein genussvolles und ausgewogenes Essverhalten zu vermitteln.

Die Veranstaltung dient als Wegweiser für die Entwicklung von Kindern zu selbstständigen und gesundheitsbewussten Essern.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns auf Ihr Kommen!

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 21.06.2023 per Mail an gesundeernaehrung.dettingen@gmail.com



Herzliche Grüße,

Alin Keiger

Arbeitskreis Gesunde Gemeinde
– Projekt „Gesunde Ernährung“

